

දුරකථන) 0112669192 , 0112675011
தொலைபேசி) 0112694033, 0112675280
Telephone) 0112675449

ෆැක්ස්) 0112693866
பெக்ஸ்) 0112693869
Fax) 0112692913

විද්‍යුත් තැපෑල) postmaster@health.gov.lk
மின்னஞ்சல் முகவரி)
e-mail)

වෙබ් අඩවිය) www.health.gov.lk
இணைத்தளம்)
website)



සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல)
My No) Nsacp/AF/E.R/2025

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No.)

දිනය) 2026.04. 27
திகதி)
Date)

සෞඛ්‍ය හා ජනමාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு Ministry of Health & Mass Media

பொது சுற்றறிக்கை எண்: 01-29/2026

மேலதிக செயலாளர் பொது சுகாதார சேவைகள்/ மருத்துவ சேவைகள்
அனைத்து பிரதிப் பணிப்பாளர் நாயகங்கள்,
அனைத்து மாகாண/ பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
அனைத்து விசேட பிரச்சார திட்டத் தலைவர்கள்,
அனைத்து சுகாதார நிறுவனத் தலைவர்கள்,

இலங்கையில் மூவொழிப்புத் திட்டம் (எச்.ஐ.வி, ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸ் செங்குத்துப் பரவலை ஒழிப்புத் திட்டம்)

2019 ஆம் ஆண்டு, ஸ்ரீலங்காவை உலக சுகாதார அமைப்பால் (WHO) ஏசியா-பசிபிக் பிராந்தியத்தில் HIV மற்றும் சிபிலிஸ் தொற்றுகளின் தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு பரவுவதை (EMTCT) ஒழித்த நான்காவது நாடாக சான்றளிக்கப்பட்டது, மேலும் 2021 மற்றும் 2025 ஆம் ஆண்டுகளில் சேவைகளை திருப்திகரமாக பராமரித்ததாக மீண்டும் சான்றளிக்கப்பட்டது. உலக சுகாதார அமைப்பின் உலகளாவிய சான்றளிப்பு ஆலோசனைக் குழு (GVAC) ஸ்ரீலங்காவை ஹெபடைடிஸ் B தொற்றில் தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு பரவுவதை ஒழிக்கும் முயற்சிகளை தொடர பரிந்துரைத்துள்ளது, இந்த நாட்டில் இந்த இலக்கை அடைய முடியுமென அங்கீகரித்துள்ளது. மேலும், தேவையான தகுதிகள் பூர்த்தி செய்யப்பட்டவுடன், சான்றளிப்புக்கு விண்ணப்பிக்க தேவையான ஏற்பாடுகளைச் செய்யவும் பரிந்துரைத்துள்ளது.

மூன்று தொற்றுகளை அகற்றும் திட்டத்தின் நோக்கம், குழந்தைகளில் HIV, ஹெபடிடிஸ் பி மற்றும் சிபிலிஸின் சம்பவத்தை மிகவும் குறைந்த அளவுக்கு குறைத்து, இறுதியில் இந்த தொற்றுகளை பொது சுகாதாரப் பெரும் பிரச்சனைகளாக இருந்து அகற்றுவதாகும்.

2023 ஆம் ஆண்டில், WHO, இலங்கை ஹெபடைடிஸ் B கட்டுப்படுத்தப்பட்ட நிலையை அடைந்துள்ளதாக சான்றளித்தது. குழந்தை பருவ ஹெபடைடிஸ் B தொற்றுகளை நீக்குவது முக்கியம், ஏனெனில் ஆரம்பகால குழந்தைப் பருவம் சுமார் 95% நோயாளிகளில் நாளப்பட்ட ஹெபடைடிஸுக்கு வழிவகுக்கிறது, இது ஈரல் புற்றுநோய் மற்றும் சிரோசிஸில் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும்.

2028 ஆம் ஆண்டின் இறுதிக்குள் மூவொழிப்பு நிலையை அடையும் ஆற்றல் இலங்கைக்கு உள்ளது. மூவொழிப்பு நிலையை அடைய, தாய்வழி பிறப்புக்கு முந்தைய HBsAg பரிசோதனையின் $\geq 90\%$ முழுத் தழுவு அளவை இலங்கை அடைய வேண்டும், அதே நேரத்தில் HIV மற்றும் சிபிலிஸின் EMTCTக்கான சேவைகளைப் பராமரிக்கவும் வேண்டும்.

கர்ப்பிணிகளை ஹெபடைடிஸ் B திரையிடுவதற்கான செய்வதற்கான முடிவை இலங்கை சுகாதார அமைச்சகம் எடுத்தது, மேலும் கர்ப்பகால பராமரிப்பு நிலையங்களில் தற்போதுள்ள எச்.ஐ.வி மற்றும் சிபிலிஸ் பரிசோதனை திட்டத்துடன் இதை இணைக்க முடிவு செய்யப்பட்டது. சுகாதார அமைச்சகம் அலுவலகம்/களம் அல்லது மருத்துவமனை மருத்துவமனை வழக்கம் போல் எச்.ஐ.வி மற்றும் சிபிலிஸுக்கு இரத்தத்தை எடுக்கும், மேலும் அதே இரத்தம் பாலியல் பரவும் நோய்களுக்கான மருத்துவமனை மட்டத்தில் ஹெபடைடிஸ் பி நிலையை சோதிக்கப் பயன்படுத்தப்படும்.

ஹெபடைடிஸ் பி பரிசோதனை ஜூன் 1, 2026 முதல் தீவு முழுவதும் தொடங்கும் பிரசவத்திற்கு முந்தைய பராமரிப்பு தொகுப்பில் இணைக்கப்படும்

கர்ப்பிணிகளை ஹெபடைடிஸ் B திரையிடுவதற்கான முடிவு, பஸ்துரை குழுவின் தொடர்ச்சியான ஆலோசனைகளுக்குப் பிறகு சுகாதார அமைச்சகத்தால் எடுக்கப்பட்டது, மேலும் கர்ப்பகால பராமரிப்பு நிலையங்களில் (ANC) தற்போதுள்ள HIV மற்றும் சிபிலிஸ் பரிசோதனை திட்டத்துடன் அதை இணைக்க முடிவு செய்யப்பட்டது. MOH அலுவலகம்/களம் அல்லது மருத்துவமனை வழக்கம் போல் HIV மற்றும் சிபிலிஸுக்கு இரத்தத்தை எடுத்துக்கொள்ளும், மேலும் அதே இரத்தம் பாலியல் தொற்றுநோய்(STD) பிணியாய் நிலையங்களில் ஹெபடைடிஸ் B நிலையை சோதிக்கப் பயன்படுத்தப்படும்.

ஹெபடைடிஸ் பி பரிசோதனை, பிறப்புக்கு முந்தைய பராமரிப்பு தொகுப்பில் இணைக்கப்படும், இது 2026 ஏப்ரல் 1 முதல் தீவு முழுவதும் தொடங்கும்.

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள வழிகாட்டுதல்களின்படி, ANC-யில் உள்ள அனைத்து (அரசு மற்றும் தனியார் துறை) கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் ஹெபடைடிஸ் B பரிசோதனையை அறிமுகப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டியது அவசியம்:

1. ஹெபடைடிஸ் பி, எச்ஐவி மற்றும் சிபிலிஸ் (முன்னுரிமை முதல் வருகையின் போது) பரிசோதனை செய்யப்பட வேண்டும் .
2. கர்ப்பகால பராமரிப்பு நிலையங்கள் (MOH பிணியாய் நிலையங்கள் மற்றும் மருத்துவமனை ANC பிணியாய் நிலையங்கள்) 5CC இரத்தத்தை சேகரித்து, HIV, ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸ் பரிசோதனைக்காக STD பிணியாய் நிலையங்களிற்கு கொண்டு செல்ல ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும் .
3. STD பிணியாய் நிலையங்கள் ANC பிணியாய் நிலையங்களிலிருந்து பெறப்பட்ட இரத்த மாதிரிகளில் HIV, ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸ் பரிசோதனைகளை மேற்கொண்டு , மருத்துவமனைகளின் MOH அல்லது ANC பிணியாய் நிலையங்களுக்கு அறிக்கைகளை அனுப்ப வேண்டும்.
4. கர்ப்பவியின் பதிவேடில் பக்கம் 03 இல் உள்ள எச்.ஐ.வி, ஹெபடைடிஸ் பி மற்றும் சிபிலிஸ் அறிக்கைகள் சரியான முறையில் உள்ளிடப்பட வேண்டும்.
5. நேர்மறை HIV, நேர்மறை ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் எதிர்வினை VDRL அறிக்கைகள் பற்றிய தகவல்கள் உடனடியாக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி (MOH) அல்லது மகப்பேற்று நிபுணருக்கு (VOG) தெரிவிக்கப்பட வேண்டும், மேலும் தகவலின் ரகசியத்தன்மையை கண்டிப்பாக பராமரிக்க நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட வேண்டும்.
6. உள்ள அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களும் மேலதிக மேலாண்மைக்காக பாலியல் பரவும் நோய் மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட வேண்டும்.
7. ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸ் உள்ள அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் களங்கம் மற்றும் பாகுபாடு இல்லாமல் நிறுவன பராமரிப்பு உட்பட பொருத்தமான சேவைகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.
8. கர்ப்ப காலத்தில் ஒரு கர்ப்பிணிப் பெண் பரிசோதிக்கப்படவில்லை என்றால், வார்டில் இருந்து வெளியேற்றப்படுவதற்கு முன்பு பிரசவத்தின் போது எச்.ஐ.வி, ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸ் பரிசோதனை செய்யப்பட வேண்டும்.
9. அதிக ஆபத்தான அனைத்து கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கும் 28 வாரங்களில் எச்.ஐ.வி, ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் சிபிலிஸுக்கு இரண்டாவது பரிசோதனை செய்யப்பட வேண்டும்.
10. தாய்சேய் நல (MCH) மதிப்பாய்வுகளில், மூவொழிப்புத் திட்டம் காலாண்டுக்கு ஒருமுறை மதிப்பாய்வு செய்யப்பட வேண்டும்.

டாக்டர் அசேல குணவர்தன
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்.

Dr. ASELA GUNAWARDENA
Director General of Health Services
Ministry of Health and Mass Media
"Suwasiripaya"

Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha
Colombo 10.

பிரதிகள்:

1. பணிப்பாளர், தனியார் சுகாதாரத் துறை, சுகாதார அமைச்சு MOH
2. சமூக வைத்திய நிபுணர்கள் / பிராந்திய தொற்றுநோயியலாளர்கள்
3. பாலியல் தொற்றுநோய் நிபுணர்கள்
4. தலைவர், இலங்கை பாலியல் நோய் மற்றும் எச்.ஐ.வி மருத்துவக் கல்லூரி
5. தலைவர், இலங்கை மகப்பேறியல் மற்றும் பெண் நோயியல் மருத்துவக் கல்லூரி
6. தலைவர், இலங்கை இரைப்பை குடல் சங்கம்
7. தலைவர், இலங்கை குழந்தை நல மருத்துவர்கள் கல்லூரி
8. தலைவர், இலங்கை பெரிநெட்டல் சங்கம்
9. தலைவர், சுயாதீன மருத்துவ பயிற்சியாளர்கள் சங்கம்
10. தலைவர், சிலோன் பொது பயிற்சியாளர்கள் கல்லூரி
11. தலைவர், இலங்கை மருத்துவ சங்கம்
12. தலைவர், சமூக வைத்திய நிபுணர்கள் கல்லூரி