

# කාන්තා ලිංගික වෘත්තියයන්ගේ ගැටළු සහ ඒ සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග

---



මගේ පවුලට උවමනා කැම බීම හා නිවසක් ලබා දීමට මට තොහැකි වී ඇත. .

කොන්ඩමි ගෙන ගිය නිසා පොලීසිය මාව අල්ලා ගත්තා.

මගේ පාලකයා මම උපයන මුදලට වඩා 50% වැඩිපුර උපයයි.

**HIV**  
පරීක්ෂාවට මම බයයි

මගේ නිවෙස් හිමියා මාව නිවසින් එළියට දැමීමා.

මගේ කැමැත්තකින් තොරව මාව වන්දනාකරණය කරන ලදී.

මගේ සමහර සේවා දායකයන් කොන්ඩමි පැළඳීම ප්‍රතික්ෂේප කරයි.

මට හෝ මගේ දරුවන්ට සෞඛ්‍ය සේවා වලට යොමු වීම අපහසුයි.

කොන්ඩමි වලට වඩා මට සහකරුවන් සිටියි.  
(කොන්ඩමි හිඟය)



හදිසි අවශ්‍යතා සඳහා පමණක් මම ළඟම සායනයට යොමු වන්නේ එය ඉතා පහත් ලෙස මට සලකන නිසාය.

මගේ සමහර සේවා දායකයන් මට පහර දෙන විට මට ගත හැකි ක්‍රියා මාර්ගයක් නැත. .

# **ලිංගික වෘත්තිකයන් සම්බන්ධයෙන් වැදගත් කරුණු**

---

- **ලිංගික වෘත්තිය සිදුවන ස්ථාන**
- **ලිංගික වෘත්තිකයන් කාණ්ඩ**
- **ලිංගික වෘත්තිකයන්ට සම්බන්ධ අනෙක් පුද්ගලයන්**
- **ලිංගික වෘත්තිකයන්ගේ සේවය ලබාගන්නන්**

# ලිංගික වෘත්තිකයන්ගේ ගැටළු

---

- අස්ථාවර සමාජ තත්වය
- අස්ථාවර නීතිමය තත්වය
- කොන් කිරීම සහ වෙන්කොට සැලකීම
- වරදකරුවන් ලෙස සමාජයේ හංවඩු ගැසීම  
එම නිසා වධහිංසාවට ලක්වීම
- තමාට වන වධහිංසා / අතවර චාරිතා  
නොකිරීම



# **ලිංගික වෘත්තිකයන්ගේ ගැටළු**

---

- **අන් අයගේ දරුණු හැසිරීම්**

**පුද්ගලයා සහ ස්ථානය අනුව බලපාන අයුරු වෙනස්ය**

**උදා- රැකියාව, පෞද්ගලික ජීවිතය**

- **අපයෝජනයට ලක්වීම**

- **මානව අයිතිවාසිකම් උල්ලංඝනය වීම**

- **විවිධ සේවා සඳහා ලගාවීමට ඇති බාධා**

**උදා - අධ්‍යාපනය / සෞඛ්‍ය / සමාජරෝග /  
ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය / පවුල් සංවිධානය**

# ලිංගික වෘත්තීයයන්ගේ ගැටළු

---

- අරක්කාව
- ළමයින් පිළිබඳ ගැටළු
- තනිකම
- පවුල් සම්බන්ධතා බිඳ වැටීම
- නිවාස ගැටළු
- ආර්ථික ගැටළු
- නිවසේ වන තාඩන පීඩන



# සමාජ රෝග / එච්.අයි.වී එඩ්ස් හා බැදුණු අවධානම් හැසිරීම්

---

- ලිංගික සහකරුවන් කීප දෙනෙකු සිටීම
- අනාරක්ෂිත ලිංගික සබඳකම්
- මත් ද්‍රව්‍ය සහ මත්පැන් වලට ඇඹිබැහි වීම



# **ලිංගික වෘත්තිකයන් සමාජ රෝග / එච්.අයි.වී වල අවධානමට ලක්වීමට හේතු**

---

- **සමාජ රෝග / එච්.අයි.වී එඩ්ස් ගැන දැනුම අඩුකම**
- **තමාගේ අවධානම ගැන නොදැන සිටීම / අවතක්සේරුව**
- **බලහත්කාර ලිංගික ක්‍රියා නිසා තුවාල වීම**
- **කොන්ඩම් භාවිතයට ඇති නොහැකියාව / නොදැනුවත්කම**



# ලිංගික වාන්තිකයන් සමාජ රෝග / එච්.අයි.වී වල අවධානමට ලක්වීමට හේතු

---

- කොන්ඩම් භාවිතයට ඇති අපහසුතාවය

උදා - දරුණු සේවාලාභීන් , තමන්ට  
සමීප සහකරුවන්

- සෞඛ්‍ය සේවා සඳහා යොමු නොවීම

- සෞඛ්‍ය සේවය තුළ වෙන් කිරීමට හා කොන්  
කිරීමට ලක් වීම



# සමාජ රෝග වැළැක්විය හැකි ක්‍රම

---

- ලිංගික වෘත්තිකයන් දැනුවත් කිරීම / කුසලතා වර්ධනය
- අනාරක්ෂිත ලිංගික ක්‍රියා අඩු කිරීම
- සමාජ රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩ අඩු කිරීම



# ලිංගික වෘත්තිකයන් දැනුවත් කිරීම

<b>අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල</b>	<b>සේවා දායකත්වය</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>අධ්‍යාපනය</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>අතිරේක ආදායම</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>සමාජය දැනුවත් කිරීම සහ ක්‍රියාකාරකම් සඳහා සහභාගි කරවීම</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>සහවරයන්ගේ සහභාගිත්වය</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>කුසලතා වර්ධනය</li></ul>

# ලිංගික වෘත්තිකයන් දැනුවත් කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල	සේවා දායකත්වය
• අධ්‍යාපනය	• කොන් කිරීම සහ වෙන්කොට සැලකීම වැළැක්වීම
	• වෘත්තීය / සමාජීය තත්වයන්
	• කොන්ඩම් පිළිබඳ ප්‍රතිපත්ති රැකියා සථාන වල ක්‍රියාත්මක කිරීමට මැදිහත් වීම

# අනාරක්ෂිත ලිංගික සබඳතා අවම කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල	සේවා දායකත්වය
<ul style="list-style-type: none"><li>කොන්ඩම් භාවිතය වැඩි කිරීම</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>සහවර අධ්‍යාපනය</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>සහකරුවන් සංඛ්‍යාව අඩු කිරීම</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>කොන්ඩම් ගැන දැනුවත් කුසලතා වර්ධනය හා ලබා දීම</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>මත්පැන් / මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතය වැලැක්වීම</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>මත් ද්‍රව්‍ය පිලිබඳ ආරක්ෂිත ක්‍රම පිළිපැදීම සහ භාවිතය වැලැක්වීම</li></ul>

# ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම

සේවා දායකත්වය	අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල
<ul style="list-style-type: none"> <li>සමාජ රෝග අවම කිරීම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>සමාජ රෝග සඳහා පරීක්ෂා කිරීම සහ අදාළ ප්‍රතිකාර ලබාදීම</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>සමාජ රෝග බහුල ප්‍රදේශ වල Point of care test ක්‍රියාත්මක කිරීම</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>එච්.අයි.වී සඳහා උපදේශනය ලබාදීම, එච්.අයි.වී පරීක්ෂාවට ලක් කිරීම</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>කොන් කිරීම සහ වෙන්කොට සැලකීම අවම කිරීම</li> </ul>

# ලිංගාශ්‍රිත රෝග සම්ප්‍රේෂණයට ඇති ඉඩකඩ අවම කිරීම

අපේක්ෂිත ප්‍රතිඵල	සේවා දායකත්වය
<ul style="list-style-type: none"> <li>• සෞඛ්‍ය තත්වය ප්‍රවර්ධනය කිරීම</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය / පවුල් සංවිධාන ආයතන වෙත යොමු කිරීම</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• භාණ්ඩ අවම කිරීම ( මත්පැන් මත්ව්‍ය භාවිතයේදී)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ප්‍රති එච්.අයි.වී ඖෂධ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• වෙනත් සෞඛ්‍ය හා සමාජසේවා වෙත යොමු කිරීම</li> </ul> <p>උදා - එච්.අයි.වී එතිස් ප්‍රතිකාර සහ සේවා</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• මවගෙන් දරුවාට එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම</li> </ul>